

Отчет о деятельности НКО "Позитивное мышление" за 2023 год

Дата публикации: Январь 2024 года

1. Введение

2023 год для НКО "Позитивное мышление" стал успешным и динамичным периодом. Мы продолжили свою миссию по улучшению психоэмоционального состояния граждан, организуя тренинги, консультации и социальные проекты, направленные на повышение осознанности и развитие позитивного мировоззрения среди населения. Особое внимание уделялось поддержке уязвимых групп и проведению онлайн-мероприятий.

2. Основные достижения за 2023 год

- **Тренинги и семинары:**
 - Проведено **70 тренингов и семинаров** по темам развития позитивного мышления, управления стрессом и эмоциональной устойчивости.
 - Участие приняли **более 3,500 человек** из различных регионов России, включая Алтайский край.
 - Включены новые направления: тренинги для семейных пар, подростков и людей, страдающих профессиональным выгоранием.
 - **Индивидуальная психологическая поддержка:**
 - Проведено **800 индивидуальных консультаций**, направленных на преодоление депрессии, тревоги и восстановление эмоционального баланса.
 - Более **60% клиентов** отметили значительное улучшение психоэмоционального состояния после завершения программ.
 - **Онлайн-мероприятия:**
 - Проведено **25 онлайн-вебинаров** с общим количеством участников более **6,000 человек**.
 - Вебинары охватывали такие темы, как управление эмоциями, медитации и техники осознанности для повседневной жизни.
 - **Социальные проекты:**
 - Успешно завершен проект "Психологическая поддержка для пожилых людей", в котором приняли участие **более 500 пенсионеров**.
 - Проект "Позитив для молодежи" охватил **более 400 подростков** через онлайн-платформы и очные мероприятия.
-

3. Финансовый отчет

Общий бюджет НКО на 2023 год составил: 6,5 млн рублей.

Основные статьи расходов:

- Проведение тренингов и семинаров — 2,5 млн рублей.
- Индивидуальные психологические консультации и социальные программы — 1,7 млн рублей.

- Разработка и поддержка онлайн-платформ — 1,2 млн рублей.
- Административные расходы — 800 тыс. рублей.
- Рекламные и маркетинговые мероприятия — 300 тыс. рублей.

Источники финансирования:

- Гранты государственных и региональных фондов — 60%.
 - Частные пожертвования и благотворительность — 25%.
 - Партнерские программы и спонсоры — 15%.
-

4. Ключевые инициативы и проекты

- **Онлайн-поддержка для молодежи:** В рамках этого проекта мы запустили специальную платформу, на которой подростки могут общаться с психологами и участвовать в групповых сессиях.
 - **Программа для людей с ограниченными возможностями:** В 2023 году стартовала инициатива по оказанию психологической помощи людям с ограниченными возможностями здоровья, участниками которой стали **150 человек**.
 - **Расширение сети волонтеров:** К концу года в нашей организации активно работают **более 200 волонтеров**, которые помогают в проведении мероприятий и оказывают поддержку уязвимым категориям граждан.
-

5. Планы на 2024 год

- Увеличение числа тренингов и мероприятий до **100 в год**.
 - Запуск программы психологической поддержки для людей, страдающих профессиональным выгоранием.
 - Разработка мобильного приложения, которое поможет пользователям ежедневно тренировать позитивное мышление и вести дневник эмоционального состояния.
 - Активное развитие партнерских проектов с образовательными учреждениями для продвижения психологической грамотности среди молодежи.
-

6. Благодарности

Мы хотим поблагодарить наших партнеров, спонсоров, волонтеров и участников проектов за неоценимый вклад в развитие НКО "Позитивное мышление". Благодаря вам мы смогли достигнуть значительных результатов и продолжим нашу работу на благо общества. Спасибо за доверие и поддержку!

Контакты: НКО "Позитивное мышление"

Адрес: г. Барнаул, ул. Примерная, 15

Телефон: +7 (3852) 555-555

Электронная почта: info@positiv-altai.ru

Сайт: www.positiv-altai.ru

Этот отчет отражает ключевые достижения и финансовую отчетность за год, а также планы на будущее, подчеркивая значимость работы организации в социальной и психологической сфере.

Отчет о деятельности НКО "Алтай Позитивное мышление" за 9 месяцев 2024 года

Дата публикации: Октябрь 2024 года

1. Введение

В 2024 году НКО "Алтай Позитивное мышление" продолжает активно работать над улучшением психоэмоционального состояния жителей Алтайского края. За первые 9 месяцев года мы существенно расширили спектр наших программ и увеличили охват населения через проведение тренингов, семинаров и социально значимых проектов.

2. Основные достижения за 9 месяцев 2024 года

- **Тренинги и семинары:**
 - Проведено **55 тренингов** на темы управления стрессом, личной эффективности и позитивного мышления.
 - Участие приняли **более 2,500 человек**.
 - Особое внимание уделено программе по поддержке молодежи: организовано **15 специальных тренингов для подростков** и студентов.
- **Индивидуальные психологические консультации:**
 - Оказано **600 индивидуальных консультаций**, направленных на помощь людям с депрессивными состояниями, тревожностью и психологическим выгоранием.
 - **80% клиентов** отметили положительные изменения в своем эмоциональном состоянии после участия в наших программах.
- **Социальные проекты:**
 - Проект "**Поддержка пожилых людей**": В рамках программы мы предоставили помощь **350 пожилым людям**, обеспечив им регулярные консультации и участие в групповых занятиях по психологической поддержке.
 - Проект "**Психологическая поддержка для семей**": Оказана помощь **120 семьям**, столкнувшимся с эмоциональными трудностями.
- **Онлайн-активности:**
 - Проведено **10 онлайн-вебинаров** с общей аудиторией более **1,500 человек**.
 - Разработана платформа для дистанционного консультирования, которая помогла увеличить охват и сделать услуги организации доступными для людей из отдаленных районов.

3. Финансовый отчет за 9 месяцев 2024 года

Общий бюджет организации за отчетный период составил: 4,8 млн рублей.

Основные статьи расходов:

- Проведение тренингов и семинаров — 1,6 млн рублей.
- Индивидуальные консультации и социальные проекты — 1,5 млн рублей.
- Разработка и поддержка онлайн-платформ — 900 тыс. рублей.
- Административные расходы — 500 тыс. рублей.
- Рекламные и информационные мероприятия — 300 тыс. рублей.

Источники финансирования:

- Гранты от государственных и региональных фондов — 55%.
- Пожертвования частных лиц и благотворительные сборы — 30%.
- Спонсорская поддержка и партнерские программы — 15%.

4. Планы на оставшиеся месяцы 2024 года

- Проведение **еще 20 тренингов** и семинаров в течение оставшихся месяцев.
- Разработка и запуск мобильного приложения для тренировки позитивного мышления.
- Увеличение количества онлайн-консультаций и расширение дистанционных программ для людей с ограниченными возможностями.
- Привлечение дополнительных волонтеров и спонсоров для расширения социальной деятельности организации.

5. Заключение

НКО "Алтай Позитивное мышление" с гордостью представляет отчет за первые 9 месяцев 2024 года. Мы продолжим наше стремление улучшать психическое здоровье и благополучие людей, оказывая необходимую помощь и поддержку. Наши успехи были бы невозможны без активного участия волонтеров, партнеров и финансовой помощи со стороны грантодателей и спонсоров.

Контакты: НКО "Алтай Позитивное мышление"

Адрес: г. Барнаул, ул. Центральная, 25

Телефон: +7 (3852) 555-555

Электронная почта: info@positiv-altai.ru

Сайт: www.positiv-altai.ru

Этот отчет подчеркивает ключевые результаты работы НКО за первые 9 месяцев 2024 года и демонстрирует основные финансовые показатели и планы на оставшуюся часть года.

40